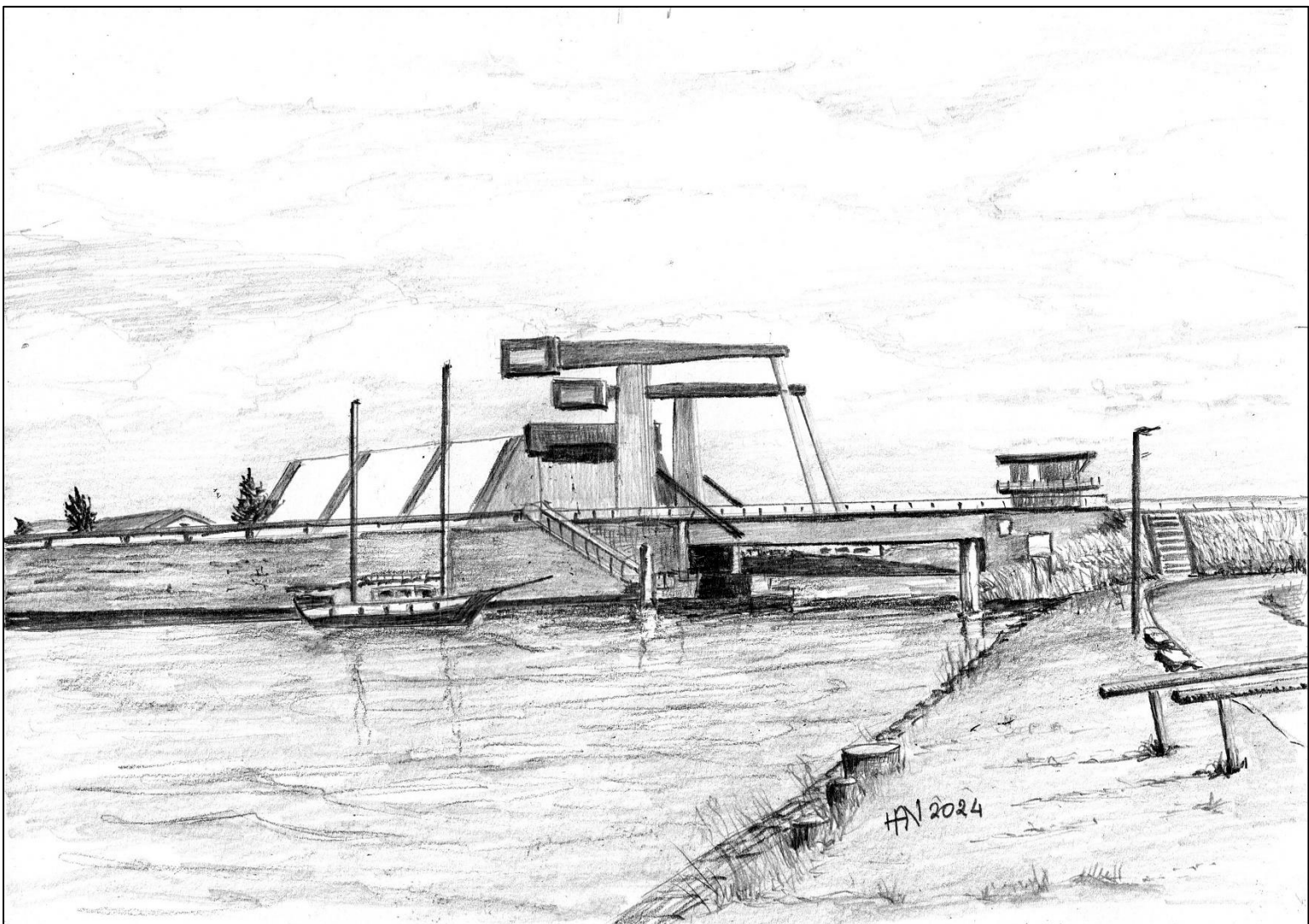


ANBOPCOB
Den Helder
Ledenblad



december-januari 2024-2025
34^e jaarang
nummer 10

REFLEXIEF



www.pcobdenhelder.nl

Protestants Christelijke Ouderenbond afdeling Den Helder/Julianadorp
Opgericht 15 november 1990

Voorzitter:

Dhr. J. van der Velde Dirk Abbesteelaan 19 1785 GM tel. 633746

Secretaris en ledenadministratie:

Dhr. J. Stam Bremstraat 169a 1783 JE tel. 620018
secre.pcobdenhelder@outlook.com

Penningmeester:

Dhr. J. A. van Schijndel Drooghe Bol 2045 1788 VD tel. 691840

Bezorging en klusdienst:

Dhr. W.G.A. Bouw Klaas Casterkomstraat 12 1785 ND tel. 633171

Bezorging Julianadorp

Mw. G. Hospes Mr. J. de Vriesstraat 3 1788 AV tel. 642303

Vrijwillig Ouderen Adviseur:

Mw. A. Leemans Pluto 57 1785 AV tel. 630 094

Lief-en-leedcommissie:

Mw. I. Kodde Dijkschouwerslaan 20 1785 HR tel. 633404

Mw. G. Hospes Mr. J. de Vriesstraat 3 1788 AV tel. 642303

Themabijeenkomsten:

Mw. A.M. Huiberts Koggeschip 31 1784 SE tel. 632507

Advies en administratieve hulp:

Dhr. J.A.H. Ellermeijer Harpoenierstraat 31 Den H. 1785 NA tel. 633618

Dhr. J. A. van Schijndel Drooghe Bol 2045 J.dorp 1788 VD tel. 691840

Belastinghulp:

Dhr. J. A. H. Ellermeijer Harpoenierstraat 31 1785 NA tel. 633618

Vervoersdienst:

Dhr. H. Breeuwer tel. 0680051083

B.g.g. dhr. J. van der Velde tel. 0223633746

Commissie Reizen en excursies:

Mw. A. Leemans Pluto 57 1785 AV tel. 630 094

Bankrekening: NL60 RABO 0163 6786 18 t.n.v. reiscommissie PCOB Den Helder

Wandelgroep/Sjoelen:

Dhr. C. van der Spek Olivier v. Noortstraat. 8 1782 XM tel. 628648

Webmaster:

Dhr. J. Stam Bremstraat 169 a 1783 JE tel. 620018

Redactie Reflexief:

Mw. R. Schelhaas Gr. M. van Waardenburgl. 75 1785 JN tel.633034

Inleveren kopij t/m de 10e van de maand: redactiepcobdenhelder@gmail.com

Contributie:

De minimumbijdrage per jaar bedraagt: voor een echtpaar of leefverband € 55,00,
voor een individueel lid € 33,00.

Bankrekening: NL75 RABO 0306 8865 29 ten name van PCOB Den Helder

VAN DE VOORZITTER



Soms denk ik wel eens dat dit voor ons als bestuur de meest drukke tijd van het jaar is omdat er zoveel verschillende activiteiten gepland en voorbereid moeten worden. De Reflexief komt in december niet uit en dus moet er ver vooruit gewerkt worden om onze leden tijdig te informeren over onze activiteiten. Zo zijn we bezig met de invulling van de kerstviering, de gastoptredens staan al vast maar aan de invulling van de avond wordt nog gewerkt, er wordt een kerstreis georganiseerd maar ook een sinterklaasbingo, een high tea en de datum voor het maken van kerststukjes is vastgelegd. U leest alle informatie hierover in deze Reflexief.

Toch is het ook tijd om eens stil te staan bij de grote dingen die momenteel om ons heen gebeuren. De oorlog in het Midden-Oosten en in Oekraïne staan op ons netvlies gegrift. Hele steden liggen in puin en mensen vluchten overal naar toe, er is nauwelijks hulp en de bombardementen houden maar niet op. Overstromingen, stormen of zinderende hitte, soms doe ik mijn ogen even dicht, kijk niet naar het journaal en lees het nieuws een dagje niet maar het is natuurlijk een illusie want het

is dichterbij dan je denkt. Jongelui die met messen in hun zak rondlopen en ook niet bang zijn om ze te gebruiken of plofkraken zomaar in een woonwijk en als je dan leest dat het goed zou zijn een noodpakket in huis te hebben slaat de schrik om je hart. Een noodpakket, alleen het woord al, daar hadden we een paar jaar geleden toch niet serieus aan gedacht.

Gelukkig wordt het Kerst, een feest van het licht als symbool voor nieuw leven voor iedereen, het feest waar we de geboorte van Jezus herdenken zoals Lucas en Mattheüs dat beschreven in de Bijbel maar vooral een feest van vrede, bedoeld voor iedereen op aarde. Laten we met z'n allen stilstaan bij die plaatsen in de wereld waar de vrede ver te zoeken is en bidden dat de mensen daar ook een glimp van het licht mogen zien.

Dichtbij kunnen we ook bijdragen om het licht van Kerst te verspreiden. Het hoeft niet altijd groots te zijn, een klein gebaar doet soms wonderen.

Wij wensen u fijne feestdagen!

Jan van der Velde



Voor mooie tanden kun je kiezen!

TANDTECHNISCH LABORATORIUM

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
Telefoon 0223 693410



Henk Kamies

KPT Den Helder



OSSEBAAR

Burg. Ritmeesterweg 23-23A
1784 NV Den Helder
Telefoon 0223 6221 229
info@ossebaar.nl
www.ossebaar.nl

**Isolerende beglazing
Glasreparatie
Glas-in-lood
Voorzetramen
Spiegels
24-uurs service**



Thuiszorg

evean

**Verpleging
Verzorging
Begeleiding
Thuiszorg**



Evean Zorg Thuis Den Helder

**Wijkverpleging
Bel 0900 9897**

BIJ DE VOORPAGINA

Zo begin december moet ik weer zoeken naar een tekening die het jaar 2024 mooi afsluit en die 2025 prachtig laat beginnen. Nu ga daar maar aanstaan. Dat valt niet mee. Ik heb dan ook lang moeten zoeken naar een passend onderwerp voor dit laatste nummer van 2024, en tegelijk ook het eerste nummer van 2025.

Uiteindelijk kwam ik op het idee dat dit nummer 2024 en 2025 met elkaar moet verbinden. En wat verbindt er zich nu duidelijker dan een brug. Ik heb gekozen voor de burgemeester Visserbrug die de N250 verbindt met de Binnenhaven en de Zuidstraat.

Want wat is er mooier dan verbinden? Verbinden is mensen weer bij elkaar brengen. Maar ook mensen die gewond zijn geraakt en wonden hebben, verzorgen door de wonden te verbinden. Eigenlijk is verbinden een werkwoord, iets dat je doet. En als je iets doet ben je in de weer voor anderen. Dan ben je dus bezig met verbindingen leggen.

Veel van onze vrijwilligers kennen deze gedachte maar al te goed. Zij werken ieder op hun eigen wijze mee aan die verbinding tussen

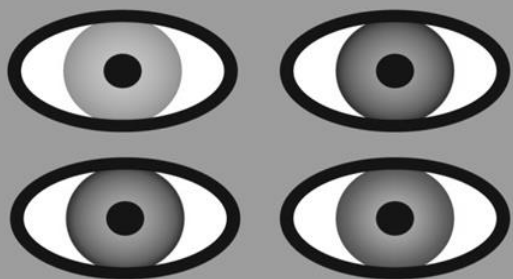
mensen. Dat horen we dan ook vaak als er iemand voor een feestelijke gebeurtenis langs komt om een kaart of een bloemetje te bezorgen. “Wat leuk dat je aan mij denkt” wordt er dan vaak gezegd. Dat is ook verbinden: denken aan een ander en die ander ook eens een bezoekje brengen, of helpen als er hulp nodig is.

Zo deed mijn werken aan deze tekening mij ook denken aan overbruggen. Verbinden door middel van een brug van twee zaken die eigenlijk erg ver van elkaar afstaan en waar bijna geen verbinding mee mogelijk is. Zo zal het verbinden van de PCOB met de ANBO in 2025 ook een grote opgave zijn voor ‘Woerden’, maar ook voor ons in Den Helder.

Ik hoop dat we in de komende maanden veel zaken zullen kunnen overbruggen en veel verbindingen kunnen maken met elkaar en met onbekenden. Want de wereld zal er zeker niet beter van worden als we weigeren te verbinden en te overbruggen. Dan blijven we mijlen ver van elkaar.

Ik wens jullie allemaal, fijne feestdagen, een gelukkig nieuwjaar en veel verbindingen en bruggen in 2025.

Han Ellermeijer, telefoon 0223-633618



FABER OPTIEK

Tel. 0223-617744, Spoorstraat 28, 1781 JG Den Helder



HET BOELHUYS

**U vindt onze winkels aan de
Spoorstraat 60 en Drs. F. Bijlweg 65**

Voor het aanbieden van goederen of meer informatie over een
huisontruiming bel 06 21152171 of mail naar winkel@hetboelhuys.nl

De kringloop die 'teruggeeft' aan Den Helder

Hoe we dit doen? Kijk op www.hetboelhuys.nl

Hoofdsponsor van 
**stichting
present**



Notarissencombinatie
DEN HELDER



**Parkstraat 8
1787 AC Julianadorp**

**Drs. F. Bijlweg 5
1784 MC Den Helder**

Tel. (0223) 672 100

info@notarissencombinatie.nl | www.notarissencombinatie.nl

VERENIGINGSNIEUWS

ACTIVITEITEN

Elke dinsdagmorgen wandelen om 9.30 uur.

10 dec.	Sjoelen	7 jan.	Bingo
12 dec.	Kerstreisje	14 jan.	Sjoelen
13 dec.	Kerststukjes maken	15 jan.	Themamiddag
17 dec.	Kerstviering 19.00 uur		

MUTATIES

Nieuwe leden

Mw. M.C. Brondsema – Wassenburg	Fregatstraat 138	1784 MK
Mw. G. v.d. Berg	Coenraad Botstraat 26	1782 TG

Verhuisd

Dhr. K.J. Zeeman	Drs.F. Bijlweg 4	1784 MC
Mw. F.J. Vroegop	IJsselmeerstraat 2/236	1784 MA
Dhr. P. Hemelrijk	Marsdiepstraat 300	1784 AW
Dhr. W. van Veen	Walvisvaardersweg 46	1785 RD
Mw. W. van Veen – de Vries	idem	

Opgezegd

Mw. I. Witsiers	Bernardplein 23A	1781 H
Mw. N. Köhler	O. van Noortstraat 68	1782 XN
Dhr. C. Kreuter	Barkstraat 2A	1784 KD
Mw. J.J. Kreuter	idem	
Dhr. J.H. Baard	Javastraat 27	1782 DB
Mw. J.H. Baard - Bakker	idem	
Dhr. G. Buter	Bernhardplein 23C	1781 HG
Mw. C. Kellner	Prins Willem Alexandersingel 20	1782 GS
Mw. J.H. Verhage	Het Koggeschip 145	1784 SM

Overleden

Mw. G. Visser – de Moor	Javastraat 35	1782 DB
Dhr. W. van Veen	Walvisvaardersweg 46	1785 RD
Mw. R.M.J. Hali – Jongschaap	De Garst 3	1785 RK
Mw. E.M. Köhler – Zwaal	O. van Noortstraat 68	1782 XN

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het dragen van dit verlies.

LIEF EN LEED

Op de themamiddag van 16 oktober ontvingen wij € 22,95 voor de lief-en-leedpot. Allen hartelijke dank.

Huwelijksjubilarissen

Dhr. en mw. G. vd Vliet, P. Mulderplantsoen 39, waren op 6 november 60 jaar getrouwd.

Dhr. en mw. T. Post, Keteldiepstraat 14, waren op 21 november 50 jaar getrouwd.

Namens de ANBO-PCOB afd. Den Helder van harte gefeliciteerd.

Wij denken ook aan de zieken en rouwenden in ons midden.

Vriendelijke groet, *Inez Kodde*

Bedankt

Wij willen de PCOB hartelijk bedanken voor de bon van Dunselman, die wij kregen ter gelegenheid van ons 60-jarig huwelijk.

Ad en Nel Bezuyen

Ik wil het bestuur van PCOB hartelijk bedanken voor de mooie plant die ik mocht ontvangen i.v.m. mijn verjaardag.

Bart Lammertse

Erg blij was ik met de prachtige kaart die ik voor mijn verjaardag kreeg.
Heel hartelijk dank daarvoor.

Mw. A. Dienaar- de Graaf



Hiermee wil ik bedanken voor de attentie en het gezellige bezoek voor mijn verjaardag.

Vriendelijke groet,

Eve Talens

Gaarne wil ik u bedanken voor de cadeaubon welke ik mocht ontvangen van mw. van Otterloo voor mijn verjaardag.

Met vriendelijke groet,

Jo Budde - Stolk

FILMAGENDA

CinePlus

bij Kinopolis



De inloop is vanaf 13.30 uur. Aanvang 14.00 uur. De kosten zijn € 8,50 per ticket. Alle tickets zijn inclusief koffie/thee en wat lekkers.



Als jeugdvrienden André, Bart en David, allen diep in de 50, gaan klussen in een oude opgekochte hoeve van vriend Joost in België, blijken ze niet langer onsterfelijk. Ze wisselen nog steeds moeiteloos loodzware ernst af met slap ouwehoeren, maar daarmee ontkomen ze niet aan het feit dat ze ouder worden. Loyaliteit, noodlot en humor zijn hun reddingsboei om de volgende fase in hun leven onder ogen te zien.

Buiten de normale films op de donderdagmiddag is het weer mogelijk de mooiste **opera's** en avondvullende **balletten** op het grote scherm te beleven bij Kinopolis, rechtstreeks vanuit het Royal Opera House in Londen.

Laat je vanuit je luxe bioscoopstoel meenemen naar een klassieke wereld vol pracht en praal. Beleef de dramatiek, de passie en de emoties van alle voorstellingen in hoogwaardig beeld en kristalhelder surround geluid en ervaar ze alsof je op de eerste rij zit.

Tickets kosten € 22.50 p.p. en zijn inclusief een glas prosecco bij ontvangst.

Alle Royal Ballet voorstellingen:

Assepoester (10 december 2024. 20.15 uur) Engelse versie

De Notenkraker (17 december 2025. 20.00 uur) Engelse versie

Alle Royal Opera voorstellingen:

Les Contes d'Hoffmann (15 januari 2025. 19.45 uur) Nederlandse ondertiteling.

Cor van der Spek

Voor Cineplus was het programma van januari 2025 nog niet bekend.

Vraag je je wel eens af of je alles goed hebt geregeld?
Je regelt het bij notaris Verhoeks.

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Wij helpen u graag.

Wie van de drie ...

regelt straks uw geldzaken?



JE LEGT HET VAST IN EEN TESTAMENT

Verhoeks

Notaris



0223 - 611180



info@notarisverhoeks.nl

Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder

Familierecht - Ondernemingsrecht - Onroerend goed
Levenstestament - Hypotheken

Tandprothetische Praktijk

GRIMIJSER

KIES VOOR EEN GLIMLACH OP MAAT

Zuidstraat 10

1781 BR Den Helder

Telefoon: 0223 - 76 70 40

E-mail: info@grimijser.nl



Boekenmarkt



Zaterdag 9 november was het alweer de laatste boekenmarkt van dit jaar met een prachtig resultaat.

Het totale bedrag bedroeg € 577,35, dat was inclusief de koffiehoeke van € 113,95 en de loterij van € 107,00.

Dus iedereen die hier aanwezig is geweest hartelijk dank.

De eerste markt in het nieuwe jaar is op zaterdag 11 januari.

Op vrijdag 10 januari wordt de boekenmarkt weer opgebouwd.

Er worden weer vrijwilligers gezocht die mee willen helpen.

Vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur en 's avonds van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Wilt u nog boeken kwijt, kan dat op de zelfde tijden die vrijdag. Wilt u wat lekkers bakken voor de koffiehoeke of heeft u iets voor de loterij? Welkom. De boekenmarkt op 11 januari is van 10.00 uur tot 13.00 uur. Wilt u iets op laten halen, bel naar Patricia 064651671 of Henk 0615575696. Alvast bedankt en graag tot ziens op zaterdag 11 januari 2025.

Cor van der Spek



WANDELCLUB
'Weer of geen weer'

Wandelstartplaatsen voor de maand december 2024/januari 2025.

Start exact 9.30 uur.

10 december : 'Zwaantje' tegenwoordig 'Bij tante Nel'. Willemsoord.

17 december : Sporthal De Draaikolk.

24 december : Vredeskerk De Schooten.

31 december i.v.m. oudejaarsdag geen wandelen!

7 januari : Cultureel centrum De Boerderij.

14 januari : Wijkhuis Nw-DenHelder.

21 januari : Ten Anker (Timorlaan).

28 januari : De Helderse Vallei.

4 februari : Verpleeghuis Den Koogh.

Het wandelen met Weer of geen Weer gaat altijd door of het moet extreem slecht weer zijn, dan kunnen we gaan koffie drinken. Dus lijkt het u ook wel wat om een uurtje gezellig te wandelen van harte welkom.

De startplaatsen staan ook altijd op de website .

Ik wens alle wandelaars **fijne feestdagen en een gezond 2025** met weer heel veel wandelplezier.

Voor inlichtingen mag u altijd bellen naar 0646306566 of een e-mail sturen naar cvdspek@quicknet.nl. Graag tot ziens op de dinsdag morgen,

Cor van der Spek

Terugblik dagreis oktober 2024



Iedereen was op tijd bij de opstapplaatsen en onze reis naar Hoorn kon beginnen. De bus was goed gevuld.

De eerste stop was in Hoorn waar we rond half 11 vertrokken naar Medemblik met de stoomtrein. In wagon 59 en 60 stond de appeltaart al klaar voor ons. De route ging

langs Opperdoes-Twisk en Wognum naar Medemblik.

De Museumstoomtram Hoorn-Medemblik voert met stoomtrammateriaal een dienst uit op de toeristische spoorweg Hoorn-Medemblik en de spoorlijn is uit 1887. We werden door 'familie' in kleding van vroeger uitgezwaaid. De conducteur kwam ons kaartje controleren want er moest wel betaald worden!

Rond 12 uur kwamen we aan in Medemblik en daar stond de bus klaar om ons naar Oterleek te brengen. Bij Bianca kregen we een 3 gangenmaaltijd aangeboden. Daarna gingen we naar Volendam.

De bus stopte vlak bij het Volendams Museum en we konden op eigen gelegenheid het museum bezichtigen.

Klederdrachten en winkeltjes en mooie grote schilderijen uit de oude tijd.

De muziek van de Cats en Nick en Simon waren ook te horen in het museum. Het sigarenbandjeshuisje was ook zeer de moeite waard.

Wat een werk om dit allemaal te maken!

De markt was vlak bij het museum en daar is natuurlijk het een en ander gekocht. Even uitwaaien op de dijk was ook een optie en daar werd ook gebruik van gemaakt. Om half vijf stond de bus weer bij het museum en rond 18.00 uur was een ieder weer afgezet bij zijn eigen opstapplaats.

Fijn om ook nieuwe mensen te ontmoeten bij deze reis.

Het was weer een gezellige dag met elkaar.

Marjan en Lies



VOA perikelen



Als VOA loop je wel eens vast in de wereld van de bank. Zo kom ik regelmatig bij een dame van 91 jaar oud. Zij begrijpt niets van de wereld van belasting, toeslagen en gemeentelijke heffingen. Wij spreken elkaar dan ook regelmatig.

De Woningbouwvereniging van de woning van mevrouw heeft achterstallig onderhoud gepleegd en mevrouw kreeg ruim 2000 euro terug en haar huur ging met 400 euro naar beneden.

Het heeft heel wat inspanning gekost om mevrouw duidelijk te maken dat haar huurtoeslag terugbetaald moet worden.

Ze is heel zuinig op haar centjes! Via 'mijn toeslagen' alle informatie doorgegeven en mevrouw heeft een aanslag van ruim 2000 euro te veel ontvangen huurtoeslag gekregen. Maar hoe gaat ze dat nu betalen? Ze doet niet aan internetbankieren en heeft geen overschrijvingsformulieren, weet ook niet wat dat zijn. Contact opgenomen met haar bank, een half uur wachttijd. Een aantal dagen later nog maar eens geprobeerd maar nu was de wachttijd zo lang dat de verbinding verbroken werd.

Nu probeer ik het maar vanuit huis. Eerst via de chat maar die dame kende het begrip overschrijvingskaart niet denk ik. Bellen dan maar, weer eruit gegooid vanwege de drukte. Een ander nummer geprobeerd en eindelijk kreeg ik contact. Op mijn vraag of zij overschrijvingskaarten en enveloppen naar mevrouw willen sturen bleek dat onmogelijk. Ik heb alle gegevens van mevrouw maar kan niet worden geholpen omdat zij niet naast me zit om toestemming te geven.

Was er maar een dame hierin huis die ja kon zeggen, want dat is wat ze willen, dan was het wel gelukt maar ik ben alleen thuis, bovendien heb ik griep.

Maandag maar weer op bezoek bij mevrouw en proberen contact te krijgen met haar bank in de hoop dat zij die zo nodige overschrijvingskaart toegestuurd krijgt die wij kunnen gebruiken om de huurtoeslag terug te betalen.

Annemarie

VOA betekent Vrijwillige Ouderen Adviseur

Meer leren op uw pc of tablet in de Bibliotheek (Vervolg)

de Bibliotheek 
KopGroep Bibliotheken

In een bibliotheek kun je boeken lenen, dat weten we allemaal. In de plaatselijke bibliotheken van Den Helder en Julianadorp zijn er daarnaast nog andere activiteiten. Onder andere cursussen voor het beter leren omgaan met computer of tablet.

Er zijn cursussen op verschillende niveaus:

>>>>>>>>

De Start (gratis):

Voor hen die heel weinig weten, maar toch gebruik willen gaan maken van pc of laptop.

1. De Basis (gratis):

Voor hen die kunnen omgaan met muis en toetsenbord, maar toch wat meer willen weten.

2. Het internet op (gratis):

Voor hen die al enigszins vaardig zijn, maar de mogelijkheden van het internet willen verkennen.

3. De digitale overheid (15€)

Voor hen die vaardig zijn, maar meer willen weten over de toegang met DigiD tot websites van de overheden en andere instellingen.

4. Digivitaler (gratis):

Voor hen die meer willen weten over de toegang tot de website van het ziekenhuis, de huisarts en soortgelijke websites.

In de komende maanden starten enkele van deze cursussen. U oefent op laptops van de bibliotheek.

Er zijn niet meer dan 6 cursisten per cursus, waardoor u persoonlijke aandacht krijgt van uw begeleiders.

Bibliotheek School-7 in Den Helder

Digivitaler (workshop)

Op dinsdagmiddag 17 december en 14 januari van 13:30 tot 15:30 uur (2 middagen).

Op maandagmorgen 20 januari van 10:00 tot 12:00 uur (1 middag).

Op maandagmorgen 27 januari van 10:00 tot 12:00 uur (1 middag).

Toegang tot de digitale overheid (4 dagdelen, 15€)

Vanaf dinsdagmiddag 21 januari tot 11 februari van 13:30 tot 15:30 uur.

Klik & Tik De basis (5 dagdelen)

Vanaf maandagmorgen 3 februari tot 3 maart van 10:00 tot 12:00 uur.

Vanaf dinsdagmiddag 18 februari tot 18 maart van 13:30 tot 15:30 uur.

Klik & Tik Het internet op (6 dagdelen)

Vanaf maandagmorgen 10 maart tot 14 april van 10:00 tot 12:00 uur.

Vanaf dinsdagmiddag 25 maart tot 29 april van 13:30 tot 15:30 uur.

Aanmelden:

Wilt u zich voor een cursus aanmelden of wilt u meer informatie, dan kan dat:

1. Aan de balie van de bibliotheek in Den Helder of Julianadorp.
2. Op de website van de bibliotheek <https://www.kopgroepbibliotheken.nl>, hoofdstuk 'Activiteiten'.
3. Telefonisch: Den Helder: 0223-623434, Julianadorp: 0223-642354.

Gert van Weerd

VAN DE PENNINGMEESTER

Dit is alweer de laatste uitgave van de Reflexief van het jaar 2024. December is een maand waarin niet alleen wordt teruggekeken op het afgelopen jaar maar ook vooruitgeblikt wordt op het jaar dat voor ons ligt. Reeds meerdere keren heb ik gewezen op de verhoging van de contributie voor het jaar 2025.

De leden die geen gebruik maken van de automatische incasso, zullen de komende periode hun bijdrage gaan betalen: liefst voor 1 februari 2025.

Denkt u hierbij aan de nieuwe bedragen die per 2025 ingaan.

Ter herinnering:

Individueel lidmaatschap € 33,00 per jaar. Leefverband € 55,00 per jaar.

Rekeningnummer:

NL 75 RABO 0306 8865 29

t.n.v .ANBO PCOB afd. Den Helder



Mocht u denken een automatische incasso is toch wel makkelijk, het formulier om dit in orde te maken staat op de website: www.pcobdenhelder.nl en klik op het blokje 'documenten'. Dit formulier uitprinten, invullen en opsturen naar de penningmeester. Zijn adres vindt u op pagina 2.

Bedankt voor uw medewerking, mede namens het bestuur,

Joop van Schijndel, penningmeester

PCOB KERSTVIERING 2024

17 DECEMBER 2024 IN DE VREDESKERK

INLOOP VANAF 19.00 UUR

AANVANG 19.30 UUR



Op 17 december organiseren wij de jaarlijkse kerstviering in de Vredesk. Het koor Revival onder leiding van Janny Leurs en de muziekgroep van het Leger des Heils treden voor u op. Het Leger des Heils neemt de **Kerstpot** mee waarin u een donatie kunt doen en aan het eind van de viering is een collecte voor Lief-en-Leed. Vera Sparnaay vertelt een mooi kerstverhaal en het belooft een mooie kerstviering te worden. Wij hopen u te mogen verwelkomen op 17 december,

De kerstcommissie

hoorZORG Bakker



Hoorzorg Bakker
Baljuwstraat 17E
1785 SB Den Helder

Telefoon: 0223 769073
Mobiel: 06 57590000
E-mail:
info@hoorzorgbakker.nl

Openingstijden
di: 09:30 - 17:00
wo: 09:30 - 17:00
do: 09:30 - 17:00
vr: 09:30 - 17:00



Oleahof
PERSOONLIJK, WARM & INTIEM

**Een vertrouwd gezicht,
een bekende partner.**
Oleahof is al meer dan
85 jaar de trouwe partner
in kwalitatieve uitvaartzorg.

0223 633 221 | info@oleahof.nl | www.oleahof.nl

EVEN PUZZELLEN

door Bert Heuvelman

De vorige puzzel met cijferspreekwoorden was niet zo moeilijk. Uit goede inzenders is dit keer *Bep Kapitein* getrokken. Van harte gefeliciteerd met uw boekenbon. De nieuwe puzzel is wat moeilijker...Het is een rondgang met plaatjes in een winters Den Helder door de tijd heen. Als er een pak sneeuw is gevallen (tja wanneer was dat ook al weer voor het laatst?) dan verandert de wereld om ons heen in een witte oase, ook soms in de stad...

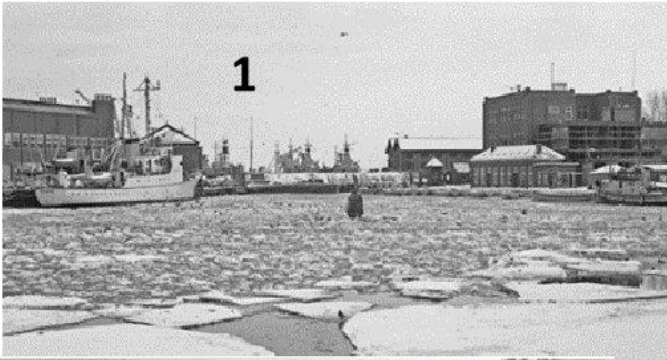


Dit zijn de vragen bij de foto's op blz. hiernaast.

- 1. IJs in de haven. Hoe heet de school rechts op de foto. De algemene naam.**
- 2. Schaatsen in het zonnetje. In welke stadswijk is dit?**
- 3. Gebouwen in de sneeuw. Hoe heet het gebouw rechts?**
- 4. De dijk in de sneeuw. Hoe heet het fort aan de rechterkant?**
- 5. Welke straat is dit?**
- 6. Op welke gracht schaatsen hier vele Nieuwediepers?**
- 7. Deze foto is uit de jaren '50. Een kruispunt in de sneeuw. De auto rijdt welke straat in?**
- 8. Hoe heette dit kerkje vroeger?**
- 9. Prachtig die sneeuw met de zon! Welke straat is dit?**

Vul de antwoorden hieronder in en maak van de letters in de grijze vakjes een woord dat in deze tijd past. Opsturen naar bertheuvelman@hotmail.com (Violenstraat 2C 1782 KC Den Helder) voor **10 december** en wie weet wint u de boekenbon.....gezellig voor de kerstdagen!

11													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													



De puzzel wordt gesponsord door

massagepraktijk
LaViola

VOORDEEL OP 75+ RIJBEWIJSKEURING

1. RegelZorg

Tel.088 2323300

hanteert voor de keuring een all-in prijs. Mocht het CBR na de keuring nog aanvullende vragen hebben, dan regelt RegelZorg dit kosteloos voor u met de keuringsarts. anbo-pcob.nl/regelzorg

ANBO-PCOB-leden ontvangen € 5,00 korting op een 75+ rijbewijskeuring. Alleen als u vooraf uw lidmaatschapsnummer heeft doorgegeven, ontvangt u de ledenkorting. Op sommige locaties worden geen korting gegeven. Bij het maken van een afspraak wordt u verteld op welke locaties bij u in de buurt er wel of geen korting gegeven wordt.

of

2. Rijbewijskeuringsarts.nl

Tel.085-1309699

ANBO-PCOB-leden ontvangen korting op onder meer 75+ rijbewijskeuringen. Voor een 75+ rijbewijskeuring (Categorie B/E personenauto) betaalde u in 2024 geen € 64,50, maar slechts € 47,50. Maakt u een online afspraak, dan ontvangt u bovendien 5% extra korting. (Lidmaatschapsnummer doorgegeven)

PCOB AUTODIENST

De coördinator van de autodienst is Henk Breeuwer,



tel. 0680051083. Hebt u vragen, dan kunt u contact opnemen met hem of met Jan van der Velde 0223633746.

De voorwaarden staan hieronder: De autodienst is een service alleen voor leden van de PCOB-afdeling Den Helder-Julianadorp. Zijn er speciale wensen? Bijvoorbeeld wilt u een rollator of een huisdier meeneemen, dan moet u dat van tevoren melden. De tijd van aanmelden is normaliter tussen 16.00 uur en

18.00 uur op het telefoonnummer van de coördinator. Het aanmelden is in beginsel voor de volgende dag (of later). Om een eenduidige prijs vast te stellen heeft het bestuur besloten: Eén zone is € 4,00 en twee zones € 7,00. Eén zone is een rit binnen de stad (De Schooten, Nieuw Den Helder en de binnenstad en binnen Julianadorp) en twee zones zijn van Julianadorp naar Den Helder of omgekeerd. Voor alle andere ritten geldt **€ 0,40** per kilometer met een minimumprijs van € 4,00.

Er is geen instaptarief.

THEMAMIDDAG 15 JANUARI 2025



Deze eerste maand van het jaar mag ik u voorstellen aan een van de drie beroemde schilders die Nederland heden ten dage rijk is. In de Gouden Eeuw hadden we Frans Hals, Rembrandt van Rijn en Johannes Vermeer. Maar vandaag de dag hebben we weer drie beroemde Nederlandse schilders. Henk Helmantel, Evert Thielen en Marius van Dokkum. Op 15 januari 2025 mag ik u komen vertellen over de in Venlo geboren

Evert Thielen. Evert schildert op een voor iedereen begrijpbare manier en op een direct te herkennen wijze. Hij is een echte fan van de manier waarop de meesters van de Gouden Eeuw schilderden.

Ik zal u hier niet meer over hem vertellen, maar ik weet zeker dat u na afloop van deze middag met een goed gevoel naar huis zult gaan. Want Evert Thielen laat u zo veel genieten van zijn, laat ik het maar realistische stijl noemen, dat u op zoek zult willen naar een tentoonstelling waar u zijn schilderijen in het echt kunt bekijken.



Van harte uitgenodigd op 15 januari om 14.00 uur in de kleine kerkzaal van de Vredeskerk.

Han Ellermeijer, telefoon 0223-633618

Woensdag 19 februari is de volgende themamiddag. Dan is het onderwerp 'Leven met de Zearend in Noord-Noorwegen' door Sanne van den Berg.

INHOUD

- | | |
|--------------------------|--|
| 3. Van de voorzitter | 15. Van de penningmeester/Kerstviering |
| 5. Bij de voorpagina | 17. Even puzzelen |
| 7. Verenigingsnieuws | 19. Keuring/Autodienst |
| 9. Filmagenda | 20. Themamiddag |
| 11. Boekenmarkt/Wandelen | 21. Kerststukjes maken |
| 12. Terugblik dagreis | 22. Sjoelen |
| 13. VOA perikelen | 23. Kortingen |
| 13. Meer leren op tablet | 24. Belangrijke telefoonnummers |

KERSTSTUKJES MAKEN

Vrijdag 13 december 2024

Aanvang 14.00 uur

In de Vredeskerk!



Sinterklaas is net weer vertrokken en we gaan ons opmaken voor Kerstmis. Wij nodigen u uit om op 13 december een middagje samen creatief met takken en andere kerstdecoratie aan de slag te gaan om een mooi kerststuk te maken. Denkt u nu dat u niet zo creatief bent, geloof me ook u gaat met een mooi zelfgemaakt kerststuk naar huis. Er zijn altijd helpende handen! Het is de bedoeling dat u zelf een schaal of een mooi potje meeneemt waar u een kerststuk in gaat maken. Wij zorgen voor mooie takken, decoratie en oase en maken een aantal voorbeelden. In de pauze is er koffie en kerstbrood! Kosten bedragen € 7,50. Geeft u zich wel op en graag voor 4 december bij Annemarie op telefoonnummer 0223-630094.

Jan en Annemarie

ER ZIJN NOG ENKELE PLAATSEN VRIJ:

KERSTREIS 2024 12 DECEMBER

BAKKERIJMUSEUM MEDEMBLIK EN KERSTSHOW VAN TUINCENTRUM OSDORP



We vertrekken niet te vroeg want het is nog donker! Wanneer we alle startplaatsen zijn langsgereden gaan we op weg naar Medemblik waar we een bezoek gaan brengen aan het Bakkerijmuseum De Oude Bakkerij. Hier worden we ontvangen met koffie met een gevulde koek waarna er een demonstratie gehouden wordt. Daarna rijden we een klein stukje naar het restaurant waar we de warme maaltijd gaan gebruiken. De middag staat in het teken van een bezoek aan Tuincentrum Osdorp. Dit tuincentrum heeft een van de mooiste van Kerstshows van Noord-Holland. Er is o.a. een kerstbomenbos, lichtshows en ontzettend veel decoraties en verlichting. Om 17.00 uur vertrekken we weer richting Den Helder waar we omstreeks 18.45 uur aankomen. Neemt u een rollator mee of heeft u een dieet, geef dit bij uw inschrijving aan ons door!

Opgeven bij Annemarie tel: 0223-630094.

De prijs voor deze dagreis bedraagt € 70,-- voor leden en € 75,-- voor niet leden. Bedrag overmaken op NL60 RABO 0163 6786 18 t.n.v. Reiscommissie PCOB o.v.v. dagtocht 12 december.

>>>>>>

Opstapplaatsen:

08.30 uur Walvisvaardersweg 08.40 uur Station
08.45 uur Reus Marsdiepstraat 08.50 uur De Lichtboei
09.00 uur Parkeerterrein achter De Riepel

Tot 8 dagen voor vertrek bedragen de annuleringskosten € 6,--, daarna bent u de halve reissom verschuldigd.

HULP NODIG bij uw windows-computer?

Dan kunt u contact opnemen met Wim Bouw, telefoon 633171.

Hij belt dan met dhr. Gert van Weerd, zodat er een afspraak kan worden gemaakt.

U kunt ook rechtstreeks een e-mail sturen aan: pc.pcob@gmail.com



SJOELCLUB

'Laat ons maar schuiven'

Dinsdag 12 november werd er ook weer een sjoelmiddag gehouden in de Vredeskerk. Ook was er deze keer een man bij die voor de eerste keer kwam sjoelen, hij wilde wat meer onder de mensen komen en zag in de Reflexief wat voor activiteiten er werden georganiseerd. Ook is hij al naar een themamiddag geweest. Wij kunnen er best nog wat sjoelers bij hebben, want er zijn genoeg sjoelbakken aanwezig.

In het nieuwe jaar is het niet meer op de derde dinsdag omdat er dan in de Golfstroom een geestelijk uurtje wordt gehouden en er ook mensen zijn die het sjoelen gezellig vinden, maar je kan maar op een plaats tegelijk zijn. We starten de sjoelmiddag om 14.00 uur en rond 16.00 uur is het weer gedaan.

Dus lijkt het u ook leuk om een middagje te sjoelen, van harte welkom en neem gerust iemand uit uw familie of kennissenkring mee.

De kosten voor deze middag bedragen 5 euro en dat is inclusief koffie of thee met wat lekkers erbij en na afloop nog een kleine verloting.

De laatste sjoelmiddag van dit jaar wordt gehouden op dinsdagmiddag 10 december. En om alvast in uw agenda te zetten: de eerste sjoelmiddag in het nieuwe jaar is op dinsdag 14 januari 2025.

Ik wens alle sjoelers fijne feestdagen maar vooral een gezond 2025, en tot ziens in het nieuwe jaar met veel sjoelplezier.

Cor v/d Spek

KORTING OP VERTOON LEDENPAS

1. OOG & DESIGN
OOG & DESIGN
Beatrixstraat 33 1781 EM Den Helder
Schoolweg 51 1787 AV Julianadorp
Op alle aankopen. korting 10%
Niet in combinatie met andere acties.
2. BRUNA
Bruna Bonte, W.C. Schooten Plaza, 10%
Bruna Bonte, W.C. Dorperweerth, 10%
Keizerstraat 47 korting 10%
Maar niet op serviceproducten als
boeken, postzegels, rookwaren.
3. COMFORT&WELZIJN
Marsdiepstraat 399 korting 5%
4. NOORDZEEVIS SPECIALITEIT
Marsdiepstraat 249 A korting 10%
5. VAN DIJK BRILLEN
Drooghe Bol korting 10%
Bij aankoop van complete bril tot een
maximum van € 75,00.
6. SLAGERIJ JAN KATER
Drooghe Bol korting 5%
7. GLASBEDRIJF OSSEBAAR
Burg. Ritmeesterweg 23-23a korting 10%
8. COMBI DEN HELDER
Keizerstraat 63
Bij huisbezoek i.v.m. reparatie
TV/Audio apparatuur 50% korting
op de voorrijkosten.
9. PRIMERA
Alle filialen in Den Helder en Julianadorp.
Op cartridges, kaarten en
kantoorbenodigdheden. korting 10%
10. FABER OPTIEK
Spoorstraat 28 korting 10%

Wij vragen de medewerking van onze leden om de lijst met voordeelwinkels uit te breiden. Als u een winkel weet die de PCOB leden korting wil geven, laat ons dan weten. Wij nemen dan wel contact op met de winkelier voor de juiste afspraken. Vast bedankt.



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

PCOB Autodienst	tel. 06 80051083
b.g.g.	tel. 633746
PCOB Advies en administratieve hulp	tel. 633618
PCOB Belasting hulp	tel. 633618
PCOB Bezoekdienst	tel. 633404
PCOB Bezorgdienst Magazine en Reflexief	tel. 633171
PCOB Bingocommissie	tel. 630094
PCOB Commissie Reizen en excursies	tel. 630094
PCOB Klusdienst/PC-hulp	tel. 633171
PCOB Redactie Reflexief	tel. 633034
PCOB Themamiddagen	tel. 632507
PCOB Vrijwillig Ouderen Adviseur	tel. 630094
PCOB Wandelgroep/Sjoelen	tel. 628648
PCOB Vijzelmolenlaan 220-22, 3447 GX Woerden	tel. 030-3440680
WMO-zorgloket gemeente Den Helder	tel. 140223
Veilig Thuis (huiselijk geweld)	tel. 0800-2000
Geheugenpolikliniek (in Den Koogh)	tel. 648100
Ambulance, brandweer, politie	tel. 112
Politie zonder zwaailicht	tel. 0900-8844
Noordwest-ziekenhuis Den Helder	tel. 696969
Centrale Huisartsenpost	tel. 670470
Centrale Huisartsenpost noodnummer	tel. 670444
Gehandicaptenvervoer Valys	tel. 0900-9630
Evean Thuiszorg	tel. 0900-9897
Mantelzorgcentrum	tel. 747009
IKG (Klachten over de gezondheidszorg)	tel. 0900-2437070
Slachtofferhulp	tel. 0900-0101

DE PCOB, MISSCHIEN WEL DE ACTIEFSTE OUDERENBOND

Aanmelden bij: J. Stam

Bremstraat 169a 1783 JE Den Helder tel. 620018